Catálogo

Habilidades Transversales

2025

avance bioformación

Para el desarrollo personal y profesional, la formación es uno de los componentes básicos, adecuar la formación a las necesidades de la empresa, permite capacitar a las personas para el desempeño de sus funciones, empatizar con las personas, saberse comunicar, son herramientas fundamentales para el funcionamiento de las mismas, tanto en su vida profesional, como en la personal.

AVANCE bioformación, junto con su equipo de profesionales, ha creado un catálogo de formación que va dirigido al desarrollo personal, la preparación para el cambio, y la gestión emocional, elementos básicos para lograr los objetivos que nos marquemos.

Nuestro catálogo de formación, no es una oferta cerrada, les mostramos los cursos más demandados por nuestros clientes, cursos totalmente testados, impartidos por grandes profesionales.

> **Como dijo Aristóteles:**
>
> *La inteligencia consiste no solo en el conocimiento, sino también en la destreza de aplicar los conocimientos en la práctica.*

AVANCE BIOFORMACIÓN, trabaja en la capacitación de competencias emocionales en el ámbito profesional y personal.

Capacitamos el talento de las personas mediante la gestión de emociones y modificación de hábitos, dirigiéndolos a la obtención del logro y gestión del éxito.

Capacitamos a profesionales para el ejercicio del coaching, inteligencia emocional, programación neurolingüística, neurociencia afectiva, cognitiva y social.

Formamos a profesionales, ejecutivos y organizaciones en mentoring y habilidades directivas para dirigir y motivar a equipos de alto rendimiento.

Trabajamos con las personas en grupos abiertos en el desarrollo de la inteligencia emocional, en sus diferentes niveles aplicados, tanto en el ámbito personal como profesional.

> *La verdadera educación consiste en obtener lo mejor de uno mismo. ¿Qué otro libro se puede estudiar mejor que el de la Humanidad?*
>
> **Sócrates**

Metodología

Ofertamos tres modalidades adaptables de formación:
presencial, telepresencial y on line, así como todas las variantes mixtas.

Presencial

Nuestro método es siempre vivencial y se requiere la participación activa de los asistentes a través de la experiencia de los diferentes estados de la persona y la reflexión sobre ellos. Se trata de una enseñanza dinámica cuyo protagonista es siempre el participante.
Cada sesión se desarrollará con una **metodología sencilla, formato conceptual** y **vivencial.**
Ventajas formación presencial:

- Se crea un mayor **vínculo entre el profesor y el alumno**, la comunicación fluye mejor y hay más contacto humano.
- En las clases presenciales **la comunicación no verbal además de la verbal** juega un papel muy importante, aporta al alumno una perspectiva más directa de todo lo que se está explicando.
- La formación presencial permite el contacto entre los alumnos y socializar entre ellos.
- Las clases presenciales cuentan con una **parte práctica muy importante** que favorece el trabajo en equipo.

Telepresencial

Es un nuevo concepto de formación, muy flexible, en el que se conjugan los grandes beneficios de la enseñanza basada en el contacto directo y personal entre profesor y alumnos y el escaso tiempo que disponemos para asistir a sesiones presenciales.
El único requisito es tener conexión a Internet.
Ventaja fundamental de la formación telepresencial:

- Las clases se prestan en tiempo real por lo que la única diferencia con la formación presencial estriba en la comodidad que supone no tener que utilizar tiempo en los desplazamientos.

> *Nada que se consiga*
> *sin pena y sin trabajo*
> *es verdaderamente valioso*
>
> **Joseph Addison**

On line

La formación on-line, es una modalidad de la formación a distancia, que utiliza Internet con todas sus herramientas y tecnología en ayuda del proceso de aprendizaje.
Los contenidos están desarrollados por expertos que facilitan la comunicación con el alumno. Tenemos un equipo de profesionales dedicados íntegramente al desarrollo de contenidos interactivos adaptados a las necesidades y demanda actual.
El profesor no está presente (formación sincrónica), sino que puede hacerse en cualquier tiempo, sin coincidir necesariamente con el docente u otros alumnos. (formación asincrónica).

Ventajas de la formación "on line"

- Se adapta el estudio a momentos y tiempos de cada alumno-Flexibilidad horario.
- Tiene fácil acceso a toda la información.
- Supone una gran ventaja para empresas con delegaciones distribuidas geográficamente.
- Se actualizan constantemente los contenidos.
- Se reducen los costes (en la mayoría de los casos, a nivel metodológico y, siempre, en el aspecto logístico).

> *No duermas para descansar, duerme para soñar.*
> *Porque los sueños están para cumplirse*
>
> **Walt Disney**

Índice

INTELIGENCIA EMOCIONAL

100 Inteligencia Emocional
101 Inteligencia emocional Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado
102 Inteligencia interpersonal: habilidades sociales
103 Motivación y proactividad ¿Qué te mueve en la vida?
104 Asertividad: Atrévete a decir lo que piensas, sientes y quieres
105 Creatividad para tu vida
106 Proactividad y adaptación al cambio
107 Dar y recibir críticas sin resentimiento
108 Motivación en las relaciones afectivas: “single y pareja”

HABILIDADES PROFESIONALES

109 Dirección de equipos
110 El arte de dirigir personas
111 Análisis de problemas y toma de decisiones
112 Gestión del tiempo: No me da la vida
113 Saca el máximo provecho a tus reuniones
114 Aprende a negociar como un experto
115 El líder emocionalmente inteligente
116 Motivación de equipos de trabajo
117 Habilidades directivas
118 Orientación al logro; plan de acción
119 Burnout : cuando estoy quemado en mi trabajo

COMUNICACIÓN

120 El arte de la comunicación en el trabajo
121 Atención telefónica y presencial
122 Lenguaje no verbal: lo que dices cuando no hablas
123 Pánico escénico: aprende a hablar en público
124 Comunicarse sin herir

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

125 Mediación. Un nuevo camino para la resolución de conflictos
126 Mediación para Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado
127 Mediación Sanitaria

PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

128 Introducción a la PNL
129 Formador de formadores con habilidades de PNL
130 Usar la PNL para tratar con tus clientes
131 Atención telefónica con habilidades de PNL

COACHING

132 Coaching ejecutivo
133 Coaching de salud para profesionales sanitarios
134 Coaching de vida
135 Neurocoaching

TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

136 Mindfulness
137 Mindfulness en la gestión efectiva del estrés y burnout
138 Meditación aplicada a los negocios

DETECCIÓN DE MENTIRAS

139 Detección de mentiras de hijos adolescentes
140 Detección de mentiras en situaciones de bullyng y acoso
141 Detección de mentiras en estados de depresión
142 Detección de mentiras en la pareja

CLIENTES

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN Y MEDIO AMBIENTE

GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DEL INTERIOR

sescam

Hospital Universitario del Tajo

La Suma de Todos
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Cruz Roja Española

¡MADRID!
cifse
CENTRO INTEGRAL DE FORMACIÓN DE SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

enclave de avance
CENTRO ESPECIAL DE EMPLEO

Ayuntamiento de
Las Rozas

AVIVA

Ayuntamiento
de Alcorcón

FMM
FEDERACION DE MUNICIPIOS DE MADRID

AYUNTAMIENTO DE MAJADAHONDA (MADRID)

Ayuntamiento de
ALCOBENDAS

AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián de los Reyes

Ayuntamiento de Coslada

San Gabriel
JXP
Pasionistas

Los Cucos
CENTRO DE EDUCACIÓN INFANTIL

MacroLibros

fundación san patricio

CAT
TAJO ALAMEDA

RFEF
REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FÚTBOL

PROTECCIÓN CIVIL ESPAÑA

Fraternidad
Muprespa

A·E·L·M·A
ASOCIACION DE EMPRESARIOS DE LIMPIEZA DE MADRID

STANDARD &POOR'S

DédaloServiciosCorporativos
DédaloHeliocolor

GOBIERNO de CANTABRIA
CONSEJERIA DE PRESIDENCIA Y JUSTICIA
CEARC

Canal de Isabel II

Hospital Universitario de Fuenlabrada

Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

Hospital Universitario de La Princesa

AirEuropa

Telefónica

Masercisa

Cámara MADRID

VOLVO

Sacyl

randstad

aristocrazy

MediaMarkt

Avance Bioformación
C/ Madrid, 19, Local 2
28912. Leganés

Contacto:
91 688 12 17 - 635 954 129 - 677 431 795
avance@bioformacion.es | www.bioformacion.es